SERUNION EDUCA

Menú Sin gluten

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Cinta de lomo fresca en salsa Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur sabor y pan sin gluten	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Alubias blancas guisadas con verduras Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Macarrones sin gluten napolitana (salsa tomate, orégano) Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur sabor y pan sin gluten	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Alubias blancas con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur sabor y pan sin gluten	Guiso de alubias con arroz integral Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Brócoli salteado Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos sin gluten con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Alubias pintas guisadas con verduras Pavo asado con tomate y cebolla Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de letras sin gluten Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur sabor y pan sin gluten	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla en salsa verde con guisantes - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
30	01			
Alubias blancas guisadas con verduras Lomo horno/plancha con pimiento y cebolla Tomate fresco aliñado Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin lactosa

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Cinta de lomo fresca en salsa Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur de soja y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Macarrones integrales a la napolitana Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur de soja y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Alubias blancas con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo salteado Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur de soja y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Merluza en adobo frita Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Brócoli salteado Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con verduras Pavo asado con tomate y cebolla Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de estrellas con caldo casero Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur de soja y pan de horno tradicional	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla en salsa verde con guisantes - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
30	01	02	03	04
Lentejas guisadas con verduras Lomo horno/plancha con pimiento y cebolla Tomate fresco aliñado Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin PLV

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Cinta de lomo fresca en salsa Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos estofados con patata y pollo - Yogur de soja y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Macarrones integrales a la napolitana Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur de soja y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Alubias blancas con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo salteado Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos estofados con patata y pollo - Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Lomo de cerdo fresco salseado con zanahoria - Yogur de soja y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Merluza en adobo frita Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Brócoli salteado Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con verduras Pavo asado con tomate y cebolla Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de ave con fideos Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur de soja y pan de horno tradicional	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla en salsa verde con guisantes - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
30	01	02	03	04
Lentejas guisadas con verduras Lomo horno/plancha con pimiento y cebolla Tomate fresco aliñado Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin huevo

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Cinta de lomo fresca en salsa Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin huevo Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur sabor y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Filete de merluza al horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Macarrones sin huevo napolitana (salsa tomate, orégano) Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur sabor y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Alubias blancas guisadas con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Abadejo al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin huevo Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur sabor y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Merluza en adobo frita Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Brócoli salteado Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos sin huevo con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con verduras Pavo asado con tomate y cebolla Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin huevo Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur sabor y pan de horno tradicional	Garbanzos guisados con verduras Abadejo al horno con patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla en salsa verde con guisantes - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
30	01	02	03	04
Lentejas guisadas con verduras Lomo horno/plancha con pimiento y cebolla Tomate fresco aliñado Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin pescado y marisco

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Albóndigas mixtas en salsa española Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos Cocido madrileño - Yogur sabor y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de pavo en salsa de tomate y pimiento Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras y bacon Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Macarrones integrales a la napolitana Pavo asado encebollado Zanahoria dado salteada Yogur sabor y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Alubias blancas guisadas con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos Cocido madrileño - Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur sabor y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Salteado de brócoli con york Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos con boloñesa vegetal gratinados con queso - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con chorizo Pavo asado con tomate y cebolla Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de estrellas con caldo casero Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur sabor y pan de horno tradicional	Coliflor al ajoarriero Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Jamoncitos de pollo asados Guisantes salteados Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
30	01	02		04
Lentejas guisadas con verduras Lacón a la gallega con patata cocida Tomate fresco aliñado Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin huevo, pescado, cerdo, cítricos y dulces

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Estofado de pollo en salsa con verduras Patatas fritas Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin huevo Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur natural y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de pavo en salsa de tomate y pimiento Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Pisto de verduras hortelano Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y brotes de soja Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Pisto de verduras hortelano Arroz a la cazuela con pollo Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Macarrones sin huevo napolitana (salsa tomate, orégano) Pavo asado encebollado Zanahoria dado salteada Yogur natural y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Crema suave de zanahoria Alubias blancas guisadas con verduras Lechuga y remolacha Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Jamoncitos de pollo asados Ensalada de col fresca Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin huevo Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur natural y pan de horno tradicional	Pisto de verduras hortelano Guiso de lentejas con arroz Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Brócoli salteado Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos sin huevo con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional	Espinacas salteadas con patatas Alubias pintas guisadas con verduras Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin huevo Pollo asado con manzana Patatas asadas con tomillo Yogur natural y pan de horno tradicional	Coliflor al ajoarriero Garbanzos guisados con verduras Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Jamoncitos de pollo asados Guisantes salteados Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional
30	01	02	03	04
Pisto de verduras hortelano Lentejas guisadas con verduras Tomate fresco aliñado Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

MENÚ Sin frutos secos,piel de manzana y pera, melocotón, lentejas y garbanzos

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Albóndigas mixtas en salsa española Patatas fritas Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan	Sopa de fideos con caldo casero Ternera en caldo corto con patata y zanahoria - Yogur natural y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan	Alubias blancas guisadas con verduras Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y brotes de soja Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan de
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan	Macarrones integrales a la napolitana Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur natural y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan	Alubias blancas guisadas con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y remolacha Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan de
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de col fresca Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan de	Sopa de fideos con caldo casero Ternera en caldo corto con patata y zanahoria - Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur natural y pan de horno tradicional	Guiso de alubias con arroz integral Merluza en adobo frita Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan	Salteado de brócoli con york Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan de
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan de	Alubias pintas guisadas con chorizo Pavo asado con tomate y cebolla Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan	Sopa de estrellas con caldo casero Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur natural y pan de horno tradicional	Coliflor al ajoarriero Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla en salsa verde con guisantes - Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan de
30	01	02	03	04
Alubias blancas guisadas con verduras Lacón a la gallega con patata cocida Tomate fresco aliñado Fruta fresca permitida(no piel de manzana y pera, melocotón) y pan de	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin cerdo

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Albóndigas de ave guisadas a la española (cebolla, tomate) Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur sabor y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras Merluza a la bilbaína con pimentón Lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con pollo Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Macarrones integrales a la napolitana Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur sabor y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Alubias blancas guisadas con verduras Hamburguesa de pollo a la plancha Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur sabor y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Merluza en adobo frita Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Brócoli salteado Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos con boloñesa vegetal gratinados con queso - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con verduras Pavo asado con tomate y cebolla Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de ave con fideos Pollo asado con manzana Patatas asadas con tomillo Yogur sabor y pan de horno tradicional	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla en salsa verde con guisantes - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
30	01	02		04
Lentejas guisadas con verduras Revuelto de huevo salteado Tomate fresco aliñado Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin leche, pescado, cerdo, cítricos

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Estofado de pollo en salsa con verduras Patatas fritas Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur de soja y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de pavo en salsa de tomate y pimiento Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y brotes de soja Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con pollo Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Macarrones integrales a la napolitana Pavo asado encebollado Zanahoria dado salteada Yogur de soja y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Crema suave de zanahoria Alubias blancas guisadas con verduras Lechuga y remolacha Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo salteado Ensalada de col fresca Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur de soja y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Brócoli salteado Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con verduras Pavo asado con tomate y cebolla Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de ave con fideos Pollo asado con manzana Patatas asadas con tomillo Yogur de soja y pan de horno tradicional	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Jamoncitos de pollo asados Guisantes salteados Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional
30	01	02	03	04
Lentejas guisadas con verduras Revuelto de huevo salteado Tomate fresco aliñado Fruta fresca permitida(no cítricos) y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin legumbre

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Crema de calabaza Cinta de lomo fresca en salsa Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin soja Ternera en caldo corto con patata y zanahoria - Yogur sabor y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Pisto de verduras hortelano Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz con pollo y verduras Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Macarrones sin soja napolitana (salsa tomate, orégano) Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur sabor y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin soja Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Arroz con verduras (pisto) Revuelto de huevo salteado Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin soja Jamoncitos de pollo asados Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Ternera con salsa de zanahorias - Yogur sabor y pan de horno tradicional	Pisto de verduras hortelano Merluza en adobo frita Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Brócoli salteado Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de acelgas, puerro y zanahoria Coditos sin soja con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Espinacas salteadas con patatas Pavo asado con tomate y cebolla Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin soja Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur sabor y pan de horno tradicional	Coliflor al ajoarriero Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla al horno Calabacín asado Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
30	01	02	03	04
Pisto de verduras hortelano Lomo horno/plancha con pimiento y cebolla Tomate fresco aliñado Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela, nueces de

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Albóndigas mixtas en salsa española Patatas fritas Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,	Sopa casera de cocido con fideos Cocido madrileño - Yogur natural y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,	Lentejas guisadas con verduras y bacon Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y brotes de soja Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,	Macarrones integrales a la napolitana Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur natural y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,	Alubias blancas guisadas con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y remolacha Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de col fresca Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,	Sopa casera de cocido con fideos Cocido madrileño - Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur natural y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz Merluza en adobo frita Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,	Salteado de brócoli con york Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,	Alubias pintas guisadas con chorizo Pavo asado con tomate y cebolla Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,	Sopa de estrellas con caldo casero Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur natural y pan de horno tradicional	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla en salsa verde con guisantes - Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,
30	01	02	03	04
Lentejas guisadas con verduras Lacón a la gallega con patata cocida Tomate fresco aliñado Fruta fresca permitida(no melocotón, albaricoque, manzana, pera, ciruela,	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Hipercolesterolemia

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Cinta de lomo fresca en salsa Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur desnatado natural y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con pollo Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Macarrones integrales a la napolitana Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur desnatado natural y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Alubias blancas guisadas con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo salteado Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur desnatado natural y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Brócoli salteado Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con verduras Pavo asado con tomate y cebolla Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de estrellas con caldo casero Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur desnatado natural y pan de horno tradicional	Garbanzos guisados con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla en salsa verde con guisantes - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional
30	01	02	03	04
Lentejas guisadas con verduras Lacón a la gallega con patata cocida Tomate fresco aliñado Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin melón, sandía

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Albóndigas mixtas en salsa española Patatas fritas Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos Cocido madrileño - Yogur natural y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras y bacon Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y brotes de soja Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan integral de horno tradicional	Macarrones integrales a la napolitana Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur natural y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan integral de horno tradicional	Alubias blancas guisadas con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y remolacha Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de col fresca Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos Cocido madrileño - Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur natural y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Merluza en adobo frita Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan integral de horno tradicional	Salteado de brócoli con york Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos con boloñesa vegetal gratinados con queso - Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con chorizo Fritura de croquetas de jamón Lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan integral de horno tradicional	Sopa de estrellas con caldo casero Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur natural y pan de horno tradicional	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla en salsa verde con guisantes - Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan de horno tradicional
30	01	02	03	04
Lentejas guisadas con verduras Lacón a la gallega con patata cocida Tomate fresco aliñado Fruta fresca permitida(no sandía, melón) y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin frutos secos, verduras crudas y frutas

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Albóndigas mixtas en salsa española Patatas fritas Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos Cocido madrileño - Yogur natural y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria dado salteada Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras y bacon Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Calabacín asado Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa Tomate asado Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Macarrones integrales a la napolitana Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur natural y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Alubias blancas guisadas con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Calabacín asado Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo y queso fundido Calabacín salteado Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos Cocido madrileño - Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur natural y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Merluza en adobo frita Tomate asado Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Salteado de brócoli con york Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con chorizo Pavo asado con tomate y cebolla Tomate asado Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Sopa de estrellas con caldo casero Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur natural y pan de horno tradicional	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de patata y cebolla Maíz salteado Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla en salsa verde con guisantes - Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional
30	01	02	03	04
Lentejas guisadas con verduras Lacón a la gallega con patata cocida Tomate asado Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			

SERUNION EDUCA

Menú Sin frutos secos,fruta pelada

Colegio Sagrado Corazón

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Judías verdes salteadas en sofrito de ajo Albóndigas mixtas en salsa española Patatas fritas Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos Cocido madrileño - Yogur natural y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Merluza a la bilbaína con pimentón Zanahoria dado salteada Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras y bacon Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Calabacín asado Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional
09	10	11	12	13
FESTIVO	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa Tomate asado Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Macarrones integrales a la napolitana Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Yogur natural y pan de horno tradicional	Crema suave de coliflor Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Alubias blancas guisadas con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Calabacín asado Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional
16	17	18	19	20
Paella de verduritas Revuelto de huevo y queso fundido Calabacín salteado Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos Cocido madrileño - Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Ragout de ternera a la jardinera - Yogur natural y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Merluza en adobo frita Tomate asado Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Salteado de brócoli con york Pollo al ajillo Patata panadera al horno Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas Coditos con salsa de tomate y pollo - Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con chorizo Pavo asado con tomate y cebolla Tomate asado Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Sopa de estrellas con caldo casero Magro de cerdo en salsa fina de manzana Patatas asadas con tomillo Yogur natural y pan de horno tradicional	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca permitida y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Filete de bacaladilla en salsa verde con guisantes - Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional
30	01	02	03	04
Lentejas guisadas con verduras Lacón a la gallega con patata cocida Tomate fresco aliñado Fruta fresca permitida y pan de horno tradicional	• **Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • **EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA**			