serunion educa

MAYO 2025

# MENÚ

BASAL

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

**JUEVES 1**

FESTIVO

**VIERNES 2**

FESTIVO

**LUNES 5**

Lentejas estofadas con verduras

Croquetas de jamón

Zanahoria dado salteada

Pan blanco y Fruta fresca

**MARTES 6**

Macarrones bella aurora

Merluza a la bilbaína

Ensalada de lechuga y maíz

Pan blanco y Yogur sabor

**MIERCOLES 7**

Judías verdes con patatas salteadas

Revuelto de queso

–

Pan blanco y Fruta fresca

**JUEVES 8**

Paella de verduras

Contramuslo de pollo a la plancha

Ensalada de lechuga y brotes de soja

Pan blanco y Yogur sabor

**VIERNES 9**

Crema de calabacín

Hamburguesa de ternera en salsa de quesos

Patatas dado

Pan blanco y Fruta fresca

**LUNES 12**

Arroz con salsa de tomate

Abadejo en salsa

Ensalada de lechuga y maíz

Pan blanco y Fruta fresca

**MARTES 13**

Lazos al pesto

Tortilla de patata

Lechuga y tomate

Pan blanco y Yogur sabor

**SAN ISIDRO 14**

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

–

Pan blanco y Barquillos San Isidro

**JUEVES 15**

FESTIVO

**DÍA DEL CELIACO 16**

Crema de zanahoria

Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza

Patatas cocidas

Pan blanco y Fruta fresca

**LUNES 19**

Arroz a banda

San jacobo

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan blanco y Fruta fresca

**MARTES 20**

Ensalada alemana

Pollo a la jardinera con verduras

–

Pan blanco y Yogur sabor

**MIERCOLES 21**

Coditos gratinados

Merluza en salsa verde con guisantes

–

Pan blanco y Fruta fresca

**JUEVES 22**

Crema de verduras y hortalizas

Ragout de ternera

Patatas fritas

Pan blanco y Yogur sabor

**VIERNES 23**

Lentejas con zanahoria

Revuelto de pavo

Ensalada de lechuga y tomate

Pan blanco y Fruta fresca

**LUNES 26**

Menestra de verduras salteada con patata

Magro de cerdo al curry

Arroz blanco

Pan blanco y Fruta fresca

**MARTES 27**

Ensalada de pasta con huevo, tomate y maíz

Salmón al horno macerado en piña

Calabacín salteado

Pan blanco y Yogur sabor O Helado

**MIERCOLES 28**

Crema de calabaza y manzana

Contramuslo de pollo al ajillo

Ensalada de lechuga y tomate

Pan blanco y Fruta fresca

**JUEVES 29**

Lentejas estofadas con verduras

Empanadillas de atún

Ensalada de lechuga y aceitunas

Pan blanco y Yogur sabor

**VIERNES 30**

Arroz con salsa de tomate

Tortilla francesa con york

Ensalada de lechuga y maíz

Pan blanco y Fruta fresca