

**LUNES**
**3**
**MARTES**
**4**
**MIÉRCOLES**
**5**
**JUEVES**
**6**
**VIERNES**
**7**
**NO LECTIVO**

Espirales salteados con champiñones y york

Garbanzos estofados con verduras

Crema de calabaza

Arroz con verduras y salsa de soja

 Tortilla francesa  
 Lechuga y zanahoria  
 Pan blanco y Yogur sabor

 Merluza al gratén  
 Lechuga y maíz  
 Pan blanco y Fruta fresca

 Pollo a la riojana  
 Patatas fritas  
 Pan blanco y Yogur sabor

 Abadejo a la andaluza  
 Ensalada de lechuga y tomate  
 Pan blanco y Fruta fresca

**LUNES**
**10**
**MARTES**
**11**
**MIÉRCOLES**
**12**
**JUEVES**
**13**
**VIERNES**
**14**

 Crema de calabacín  
 Albóndigas al chillindrón  
 Patatas dado  
 Pan blanco y Fruta fresca

 Macarrones bella aurora  
 Salmón al horno  
 Ensalada de lechuga y maíz  
 Pan blanco y Yogur sabor

 Sopa de cocido con fideos  
 Cocido completo  
 –  
 Pan blanco y Fruta fresca

 Paella de verduras  
 Contramuslo de pollo a la plancha  
 Ensalada de lechuga y brotes de soja  
 Pan blanco y Yogur sabor

 Lentejas estofadas con verduras  
 Tortilla de patata y cebolla  
 Ensalada de lechuga y tomate  
 Pan blanco y Fruta fresca

**LUNES**
**17**
**MARTES**
**18**
**MIÉRCOLES**
**19**
**JUEVES**
**20**
**VIERNES**
**21**

 Arroz con salsa de tomate  
 Gallo San pedro al horno  
 Ensalada de lechuga y maíz  
 Pan blanco y Fruta fresca

 Crema de zanahoria  
 Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza  
 Patatas cocidas  
 Pan blanco y Yogur sabor

 Alubias con chorizo  
 Tortilla francesa  
 Ensalada de lechuga y tomate  
 Pan blanco y Fruta fresca

 Judías verdes con patatas salteadas  
 Cinta de lomo adobado al horno  
 Ensalada de lechuga y remolacha  
 Pan blanco y Yogur sabor

 Lazos al pesto  
 Caballa en salsa napolitana  
 Zanahoria dado salteada  
 Pan blanco y Fruta fresca

**LUNES**
**24**
**MARTES**
**25**
**MIÉRCOLES**
**26**
**JUEVES**
**27**
**VIERNES**
**28**

 Arroz a banda  
 San jacobó  
 Ensalada de lechuga y zanahoria  
 Pan blanco y Fruta fresca

 Sopa de cocido con fideos  
 Cocido completo  
 –  
 Pan blanco y Yogur sabor

 Coditos gratinados  
 Merluza en salsa verde con guisantes  
 –  
 Pan blanco y Fruta fresca

 Crema de verduras y hortalizas  
 Hamburguesa de ternera en salsa de quesos  
 Patatas fritas  
 Pan blanco y Yogur sabor

 Lentejas con zanahoria  
 Tortilla de patata y cebolla  
 Ensalada de lechuga y tomate  
 Pan blanco y Fruta fresca

**LUNES**
**31**

Menestra de verduras salteada con patata

 Ragout de ternera  
 Arroz blanco  
 Pan blanco y Fruta fresca