serunion educa

MENU

NOVIEMBRE 2024 — **BASAL** — **SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Coditos a la napolitana Escalope de cerdo empanado Lechuga y tomate Pan blanco y Fruta fresca	**5** Sopa de cocido con fideos Cocido completo – Pan blanco y Yogur sabor	**6** Arroz con salsa de tomate Medallón de salmón en salsa Lechuga y maíz Pan blanco y Fruta fresca	**7** Crema de verduras y hortalizas Pollo asado con salsa barbacoa Patatas dado Pan blanco y Yogur sabor	**8** Lentejas con chorizo Tortilla de patata y calabacín Lechuga y aceitunas Pan blanco y Fruta fresca
11 Brócoli salteado con patatas Ragout de ternera Cous cous Pan blanco y Fruta fresca	**12** Garbanzos estofados con verduras Merluza al gratén Lechuga y maíz Pan blanco y Yogur sabor	**13** Espirales salteados con champiñones y york Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pan blanco y Fruta fresca	**14** Crema de calabaza Pollo a la riojana Patatas fritas Pan blanco y Yogur sabor	**15** Arroz con verduras y salsa de soja Abadejo a la andaluza Lechuga y tomate Pan blanco y Fruta fresca
18 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan blanco y Fruta fresca	**19** Macarrones bella aurora Merluza a la bilbaína Lechuga y maíz Pan blanco y Yogur sabor	**20** Sopa de cocido con fideos Cocido completo – Pan blanco y Fruta fresca	**21** Paella de verduras Contramuslo de pollo a la plancha Lechuga y brotes de soja Pan blanco y Yogur sabor	**22** Crema de calabacín Albóndigas al chilindón Patatas dado Pan blanco y Fruta fresca
25 Arroz con salsa de tomate Bacalao rebozado Lechuga y maíz Pan blanco y Fruta fresca	**26** Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Pan blanco y Yogur sabor	**27** Alubias con chorizo Revuelto de york Lechuga y tomate Pan blanco y Fruta fresca	**28** Judías verdes con patatas salteadas Cinta de lomo adobado al horno Lechuga y remolacha Pan blanco y Yogur sabor	**29** Lazos al pesto Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Pan blanco y Fruta fresca