

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

VACACIONES DE VERANO



VACACIONES DE VERANO

9

10

11

12

13

Crema de calabacín
Escalope de pollo
Ensalada de lechuga y pepino

Ensalada de patata con tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Ragout de ternera
Arroz pilaf

Tallarines napolitana
Merluza al horno con salsa de limón
Zanahoria dado salteada

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate

Arroz tres delicias
Gallo San Pedro asado
Ensalada de lechuga y maíz

Pan blanco y Fruta fresca
757,6Kcal - Prot:25,7g - Lip:40,5g - HC:67,6g AGS:2,9g - Azúcares:21,3g - Sal:1,6g

Pan blanco y Fruta fresca
750,4Kcal - Prot:20,9g - Lip:34,9g - HC:60,1g AGS:3,2g - Azúcares:19,8g - Sal:2,1g

Pan blanco y Yogur sabor
655,2Kcal - Prot:27,1g - Lip:42,9g - HC:61,9g AGS:3,1g - Azúcares:21,5g - Sal:1,9g

Pan blanco y Fruta fresca
627,3Kcal - Prot:17,1g - Lip:29,9g - HC:50,1g AGS:3,1g - Azúcares:27,8g - Sal:2,4g

Pan blanco y Helado
744,0Kcal - Prot:10,9g - Lip:19,9g - HC:102,9g AGS:3,4g - Azúcares:24,5g - Sal:2,3g

16

17

18

19

20

Judías verdes salteadas
Albóndigas a la jardinera
Patatas fritas

Ensalada de pasta con york y queso
Palometa con salsa de tomate
Calabacín salteado

Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al ajillo
Patatas cocidas

Arroz a banda
Croquetas y empanadillas
Ensalada de lechuga y remolacha

Lentejas con zanahoria
Revuelto de pavo
Ensalada de lechuga y tomate

Pan blanco y Fruta fresca
757,6Kcal - Prot:25,7g - Lip:40,5g - HC:67,6g AGS:2,9g - Azúcares:21,3g - Sal:1,6g

Pan blanco y Fruta fresca
629,4Kcal - Prot:30,5g - Lip:16,9g - HC:86,6g AGS:4,7g - Azúcares:20,9g - Sal:2,8g

Pan blanco y Yogur sabor
695,3Kcal - Prot:30,7g - Lip:20,1g - HC:93,0g AGS:7,1g - Azúcares:20,1g - Sal:1,7g

Pan blanco y Fruta fresca
627,3Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,6g - HC:82,7g AGS:4,4g - Azúcares:15,0g - Sal:2,3g

Pan blanco y Yogur sabor
570,3Kcal - Prot:32,7g - Lip:16,9g - HC:67,0g AGS:2,7g - Azúcares:18,2g - Sal:1,9g

23

24

25

26

27

Macarrones aglio-olio
Cinta de lomo adobada a la plancha
Ensalada de lechuga y brotes de soja

Garbanzos salteados con bacon
Merluza en salsa americana
Brócoli al vapor

Sopa de maravilla
Estofado de pollo
Patatas al vapor

Paella de verduritas
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz

Crema de verduras y hortalizas
Abadejo a la andaluza
Ensalada de lechuga y tomate

Pan blanco y Fruta fresca
649,7Kcal - Prot:14,9g - Lip:8,9g - HC:101,3g AGS:1,4g - Azúcares:23,3g - Sal:1,3g

Pan blanco y Fruta fresca
652,2Kcal - Prot:29,9g - Lip:22,9g - HC:89,4g AGS:3,7g - Azúcares:20,2g - Sal:2,3g

Pan blanco y Helado
690,3Kcal - Prot:35,4g - Lip:19,9g - HC:88,9g AGS:3,8g - Azúcares:20,4g - Sal:1,9g

Pan blanco y Fruta fresca
626,2Kcal - Prot:33,9g - Lip:21,9g - HC:89,4g AGS:3,8g - Azúcares:21,1g - Sal:2,6g

Pan blanco y Yogur sabor
796,6Kcal - Prot:29,7g - Lip:27,4g - HC:108,7g AGS:3,8g - Azúcares:31,3g - Sal:2,8g

30

Arroz con tomate y salchichas
Revuelto de queso
Ensalada de lechuga y maíz

Pan blanco y Fruta fresca
652,4Kcal - Prot:23,4g - Lip:23,0g - HC:85,5g AGS:6,0g -