

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
Lentejas con patatas	Fideuá de pollo y verduras	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate
San Jacobo	Tortilla francesa	Magro de cerdo a la riojana	Cocido completo	Abadejo a la bilbaína
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y remolacha	Patatas dado	—	Ensalada de lechuga y acelunas
Pan blanco y Fruta fresca 581,9Kcal - Prot:26,8g - Lip:14,4g - HC:79,8g AGS:5,0g - Azúcares:24,0e - Sal:1,7e	Pan blanco y Fruta fresca 617,7Kcal - Prot:28,2g - Lip:18,9g - HC:84,8g AGS:3,7g - Azúcares:20,5e - Sal:1,8e	Pan blanco y Yogur sabor 613,8Kcal - Prot:30,5g - Lip:23,3g - HC:86,8g AGS:5,8g - Azúcares:17,7e - Sal:2,2e	Pan blanco y Fruta fresca 624,4Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:88,5g AGS:4,2g - Azúcares:20,7e - Sal:1,4e	Pan blanco y Yogur sabor 556,8Kcal - Prot:20,7g - Lip:15,8g - HC:79,9g AGS:2,2g - Azúcares:16,7e - Sal:2,0e
9	10	11	12	13
Crema de calabacín	Patatas en salsa verde	Tallarines boloñesa	FESTIVO	FESTIVO
Tortilla de patata y cebolla	Salchichas frescas en salsa	Merluza al horno con salsa de limón		
Tomate aliñado con orégano	Arroz pilaf	Zanahoria dado salteada		
Pan blanco y Fruta fresca 522,3Kcal - Prot:18,3g - Lip:10,7g - HC:71,9g AGS:3,0g - Azúcares:21,4e - Sal:2,4e	Pan blanco y Fruta fresca 720,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:20,3g - HC:81,4g AGS:5,2g - Azúcares:19,8e - Sal:2,1e	Pan blanco y Yogur sabor 633,2Kcal - Prot:31,4g - Lip:24,2g - HC:81,2g AGS:5,4g - Azúcares:21,5e - Sal:1,9e		
16	17	18	19	20
Judías verdes al ajillo	Espirales al pomodoro	Sopa de cocido con fideos	Arroz a banda	Lentejas con zanahoria
Albóndigas a la jardinera	Revuelto de pavo	Cocido completo	Escalope de pollo	Palometa en salsa de tomate
Patatas fritas	Ensalada de lechuga y zanahoria	—	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y remolacha
Pan blanco y Fruta fresca 757,6Kcal - Prot:25,7g - Lip:40,5g - HC:67,6g AGS:2,9g - Azúcares:21,3g - Sal:1,6g	Pan blanco y Fruta fresca 629,4Kcal - Prot:30,5g - Lip:16,9g - HC:86,6g AGS:4,7g - Azúcares:20,9g - Sal:2,8g	Pan blanco y Natillas 695,3Kcal - Prot:30,7g - Lip:20,1g - HC:93,0g AGS:7,1g - Azúcares:20,1g - Sal:1,7g	Pan blanco y Fruta fresca 627,3Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,6g - HC:82,7g AGS:4,4g - Azúcares:15,0g - Sal:2,3g	Pan blanco y Yogur sabor 570,3Kcal - Prot:32,7g - Lip:16,9g - HC:67,0g AGS:2,7g - Azúcares:18,2g - Sal:1,9g
23	24	25	26	27
Paella de verduritas	Garbanzos estofados con chorizo	Sopa maravilla	Macarrones aglio-olio	Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa americana	Estofado de pollo	Cinta de lomo a la plancha	Limanda con rebozado de pepinilo y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz	Brócoli al vapor	Patatas al vapor	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Ensalada de lechuga y tomate
Pan blanco y Fruta fresca 549,7Kcal - Prot:14,2g - Lip:18,5g - HC:104,3g AGS:1,2g - Azúcares:23,3e - Sal:1,3e	Pan blanco y Fruta fresca 652,2Kcal - Prot:29,4g - Lip:22,8g - HC:84,2g AGS:5,7g - Azúcares:20,2e - Sal:2,3e	Pan blanco y Yogur sabor 690,3Kcal - Prot:35,2g - Lip:19,6g - HC:88,9g AGS:5,8g - Azúcares:20,4e - Sal:1,9e	Pan blanco y Fruta fresca 626,2Kcal - Prot:33,4g - Lip:21,4g - HC:89,2g AGS:4,8g - Azúcares:21,1e - Sal:2,6e	Pan blanco y Yogur sabor 796,6Kcal - Prot:25,7g - Lip:27,2g - HC:108,7g AGS:8,0g - Azúcares:31,3e - Sal:2,8e
30	31			
Arroz con salsa de tomate	Alubias estofadas			
Revuelto de queso	Lacón a la gallega			
Ensalada de lechuga y maíz				
Pan blanco y Fruta fresca 652,4Kcal - Prot:23,4g - Lip:23,0g - HC:85,5g AGS:6,0g -	Pan blanco y Fruta fresca 541,9Kcal - Prot:28,3g - Lip:14,5g - HC:67,0g AGS:2,0g -			