

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1
				VACACIONES DE VERANO
4	5	6	7	8
VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	Espaguetis aglio-ollo Albóndigas con verduritas — Pan blanco y Fruta fresca 781,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:33,7g - HC:89,3g AGS:1,2g - Azúcares:18,5g - Sal:1,2g	Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno Patatas al vapor Pan blanco y Fruta fresca 624,4Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:88,5g AGS:4,2g - Azúcares:20,7g - Sal:1,4g	Arroz tres delicias Merluza a la bilbaína Ensalada de lechuga y tomate Pan blanco y Helado sabores 601,9Kcal - Prot:24,6g - Lip:14,8g - HC:90,1g AGS:2,0g - Azúcares:19,3g - Sal:1,8g
11	12	13	14	15
Crema parmentiere Estofado de ternera a la jardinera con zanahorias Pan blanco y Fruta fresca 625,1Kcal - Prot:23,7g - Lip:10,0g - HC:104,7g AGS:1,4g - Azúcares:29,2g - Sal:1,4g	Macarrones napolitana Bacalao rebosado Ensalada de lechuga y maíz Pan blanco y Fruta fresca 618,6Kcal - Prot:26,3g - Lip:18,7g - HC:84,2g AGS:3,8g - Azúcares:16,7g - Sal:2,1g	Arroz a la milanese Contramuslo de pollo al limón Ensalada de lechuga y remolacha Pan blanco y Yogur sabor 580,4Kcal - Prot:24,2g - Lip:23,2g - HC:65,7g AGS:8,2g - Azúcares:20,0g - Sal:1,5g	Garbanzos salteados con jamón serrano Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan blanco y Fruta fresca 650,2Kcal - Prot:33,6g - Lip:16,8g - HC:86,7g AGS:4,6g - Azúcares:20,4g - Sal:2,6g	Ensalada campera Jurel a la siciliana Calabacín salteado Pan blanco y Yogur sabor 773,2Kcal - Prot:39,5g - Lip:34,5g - HC:71,5g AGS:12,0g - Azúcares:23,8g - Sal:2,8g
18	19	20	21	22
Judías verdes a la portuguesa Lomo de cerdo a la española Patatas fritas Pan blanco y Fruta fresca 634,8Kcal - Prot:30,7g - Lip:23,8g - HC:108,8g AGS:5,6g - Azúcares:23,4g - Sal:1,9g	Arroz salteado con champiñones y pavo Revuelto de queso Ensalada de lechuga y maíz Pan blanco y Fruta fresca 742,1Kcal - Prot:34,1g - Lip:20,8g - HC:103,3g AGS:4,9g - Azúcares:20,3g - Sal:2,1g	Crema de verduras y hortalizas Canelones de carne con bechamel gratinados — Pan blanco y Helado sabores 624,4Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:88,5g AGS:4,2g - Azúcares:20,7g - Sal:1,4g	Sopa de estremitas Pollo al ajillo Guisantes salteados Pan blanco y Fruta fresca 659,5Kcal - Prot:30,1g - Lip:23,9g - HC:108,1g AGS:7,6g - Azúcares:17,8g - Sal:2,5g	Lentejas con calabaza Limanda a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan blanco y Yogur sabor 597,4Kcal - Prot:21,0g - Lip:19,4g - HC:78,2g AGS:3,1g - Azúcares:18,4g - Sal:3,5g
25	26	27	28	29
Sopa de picadillo Hamburguesa de ternera a la plancha Puré de patata Pan blanco y Fruta fresca 789,1Kcal - Prot:32,3g - Lip:37,3g - HC:117,3g AGS:7,0g -	Alubias pintas con arroz Caballa en salsa de tomate Ensalada de lechuga y tomate Pan blanco y Fruta fresca 616,5Kcal - Prot:31,0g - Lip:20,6g - HC:111,3g AGS:4,1g -	Crema de acelgas, puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo asados a las finas hierbas Patatas panadera al horno Pan blanco y Yogur sabor 549,1Kcal - Prot:25,3g - Lip:11,5g - HC:117,6g AGS:1,5g -	Coditos al pesto Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga y zanahoria Pan blanco y Fruta fresca 698,9Kcal - Prot:25,4g - Lip:29,8g - HC:109,1g AGS:1,8g -	Arroz con verduras Merluza al gratén Ensalada de lechuga y maíz Pan blanco y Yogur sabor 710,4Kcal - Prot:18,9g - Lip:21,4g - HC:108,2g AGS:5,4g -