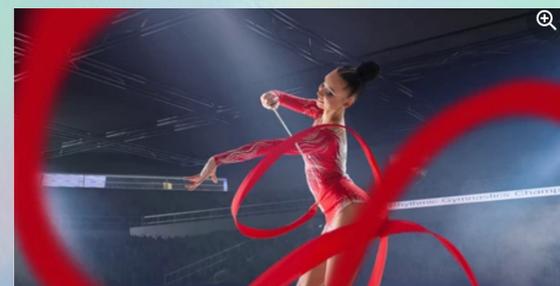


Escuela de GIMNASIA RÍTMICA
COLEGIO SAGRADO CORAZÓN



La actividad se desarrolla bajo las directrices de la Escuela Europea de Gimnasia, entidad que tiene como objetivo el desarrollo de la Gimnasia Rítmica en diferentes centros escolares y deportivos para su difusión, aprendizaje y práctica en todos los niveles.



POR QUÉ PRACTICAR GIMNASIA RÍTMICA EN EL COLEGIO

- Nuestra intención es permitir que nuestros alumnos completen su formación integral a través de las actividades que despiertan su interés y puedan aportar beneficios para su salud física y psíquica, dentro del entorno escolar en un ambiente de seguridad y confianza



- Es un deporte que proporciona una base de formación muy útil par futuras destrezas. Entre sus principales beneficios, resumimos:
- Se corrigen malas posturas, se evitan lesiones y se mejora el equilibrio. Ayuda a la expresión de emociones. Se toma consciencia del entorno, favorece la orientación espacial y aumenta la velocidad de reacción. Ejercita la concentración, así como la memoria y la atención

HORARIOS y GRUPOS: (En todos los grupos tienen la opción de ir uno o dos días)

CLASES EN EL TURNO DE MEDIODÍA:

- 2º y 3º de Educación infantil, lunes y viernes, mediodía
- 1º, 2º y 3º de Primaria, lunes y miércoles, mediodía
- 4º, 5º, 6º de Primaria, miércoles y viernes, mediodía



CLASES POR LA TARDE:

- 1º y 2º de Primaria, lunes y miércoles, de 16.30 a 17.30
- 3º y 4º, en adelante. martes y jueves, de 16.30 a 17.30
- * martes , de 17.30 a 18.30 para las alumnas que tengan catequesis



- Si alguna alumna tiene alguna incompatibilidad de horario con los anunciados, pueden ponerse en contacto con la escuela a través de nuestro correo electrónico:

escuelaeuropeadegimnasia@gmail.com

COSTE DE LA ACTIVIDAD:

- El pago se realizará a través de la administración del Colegio, se cobra mensualmente por cuenta bancaria.
 - - El precio es de 48 € para los alumnos que van a clase dos días por semana, y
 - 33 € para los alumnos que asisten un día por semana



EQUIPO NECESARIO:

- Las alumnas pueden acudir a clase con unas mallas, de color negro, y una camiseta ajustada al cuerpo, o cualquier maillot que ya tengan, y unos calcetines antideslizantes. No queremos que el vestuario suponga un impedimento para la inscripción o práctica de la actividad
- No obstante, vamos a plantear un **equipo de entrenamiento** que sirva como uniforme del colegio, y como vestuario para las actuaciones, de forma que puedan adquirirlo a lo largo del curso (pueden aprovechar regalos de cumpleaños, o Navidades). Dicho equipo consta de:
 - Maillot: de color azulón, con algunos apliques (adjuntamos foto)
 - Punteras: son zapatillas específicas de Gimnasia Rítmica (adjuntamos foto)
- El precio orientativo es de 20 € el maillot, y 10 € las punteras. Ambas prendas las proporciona la Escuela de Gimnasia, (las zapatillas pueden comprarlas en establecimientos deportivos) y pueden solicitarlas en la inscripción, indicando la fecha que desean adquirirlas:
 - comienzo del curso
 - finales del primer trimestre
 - fecha que les convenga
- Es importante y necesario que acudan a las clases con el **pelo recogido**



INSCRIPCIONES:

- La inscripción de la alumna se realizará enviando un correo electrónico a nuestra dirección, indicando:

- NOMBRE Y DOS APELLIDOS DE LA ALUMNA
- CURSO ESCOLAR EN 2023-2024
- HORARIO ELEGIDO

escuelaeuropeadegimnasia@gmail.com

- La inscripción se puede hacer desde el 15 de julio, hasta el 25 de septiembre

