

Programa de Teología. Curso 2022-23

Los Salmos: la fe y la oración de un pueblo.

Después de los evangelios, los salmos son el texto bíblico que los cristianos oyen o recitan con más frecuencia en las celebraciones litúrgicas. Es el libro del Antiguo Testamento que más se cita en el Nuevo. Es el libro que utilizó Jesús para sus oraciones... Y, sin embargo, sigue siendo muy desconocido y poco utilizado. Porque el Salterio es un libro “práctico” y poético: los salmos no se compusieron para ser leídos, sino para ser rezados (más concretamente, para ser cantados).

Es verdad que los salmos reflejan un mundo cultural muy distante y contienen muchas cosas difíciles de comprender, pero eso no debe ser obstáculo para encontrar en ellos una riqueza inmensa que ayuda a nuestra vivencia profunda de la fe. En la primera parte del curso nos acercaremos a los salmos de una manera práctica, para profundizar en ellos y descubrir cómo pueden ayudarnos para nuestra oración y nuestra vida cristiana.

1. El libro de los Salmos: ambientación histórica, características literarias, división y numeración, claves teológicas...
2. Un libro práctico: lectura orante de los Salmos.
3. Los géneros literarios.
 - 3.1. Creados para la alabanza: los himnos
 - 3.2. Estamos en buenas manos: los salmos de acción de gracias
 - 3.3. Entrar en el Misterio: los salmos de súplica y lamentación.
 - 3.4. “Ten compasión de mí”: los salmos penitenciales
 - 3.5. “¿Por qué, Señor?": los salmos “incómodos”
 - 3.6. Dios es de fiar: los salmos de confianza.
 - 3.7. En búsqueda de la felicidad: los salmos sapienciales.
 - 3.8. Una historia conducida: los salmos históricos.
4. Los Salmos, oración de la Iglesia: la Liturgia de las Horas.

Orar la vida y vivir la Oración

El contexto cultural en el que estamos inmersos exige del creyente tener una fe profundamente personalizada y enraizada en la vida. La oración es una de las dimensiones esenciales de la fe cristiana, indispensable para tener una experiencia profunda de Dios que alimente, fortalezca e impulse nuestra vida. En esta segunda parte del curso nos acercaremos al tema de la oración. Pretendemos que sea práctico. Es decir, ofrecer pistas, caminos, formas, sugerencias... para orar. Porque a orar se aprende orando. Y mirando la vida. Parafraseando el refrán podemos decir: dime cómo oras y te diré como vives; dime cómo vives y te diré como oras.

Esta parte del curso estará orientada a dar respuesta a las siguientes preguntas:

- **Por qué orar:** la oración, camino para la personalización de la fe.
- **Qué es orar:** ¿recitar oraciones o rezar? Escuchar y hablar con Dios.
- **Cuándo orar:** la importancia de los tiempos y los ritmos en la oración.
- **Dónde orar:** cuidar el lugar, la ambientación, las actitudes, los símbolos...
- **Cómo orar.** Algunas formas de oración: orar con la Palabra, orar con los salmos, orar con la propia vida, orar con imágenes, la oración de la Iglesia (Liturgia de las Horas)...