

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<p>Crema de coliflor</p> <p>Hamburguesa con salsa barbacoa</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>569,7Kcal - Prot:20,0g - Lip:14,4g - HC:77,5g AGS:2,5g - Azúcares:74.0g - Sal:1.7g</p>	<p>Lentejas con arroz</p> <p>Magro de cerdo en salsa con verduras</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>555,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:20,0g - HC:81,0g AGS:3,9g - Azúcares:71.7g - Sal:1.5g</p>	<p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>-</p> <p>Pan y Flan de vainilla</p> <p>624,4Kcal - Prot:27,0g - Lip:13,2g - HC:80,0g AGS:4,2g - Azúcares:70.7g - Sal:1.4g</p>	<p>Arroz salteado con champiñones y york</p> <p>Filete de merluza a la romana</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>631,0Kcal - Prot:20,0g - Lip:17,7g - HC:81,0g AGS:3,0g - Azúcares:17.8g - Sal:2.1g</p>	<p>Coditos gratinados</p> <p>Revuelto de calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>631,0Kcal - Prot:23,3g - Lip:13,3g - HC:81,0g AGS:5,0g - Azúcares:70.7g - Sal:2.1g</p>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<p>Patatas con judías verdes, zanahoria y puerro</p> <p>Calamar rabas rebozadas</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>569,7Kcal - Prot:14,7g - Lip:20,2g - HC:77,4g AGS:2,5g - Azúcares:21,8g - Sal:2,8g</p>	<p>Tallarines con verduras al wok</p> <p>Pollo al chilindrón</p> <p>Ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>634,4Kcal - Prot:30,2g - Lip:19,5g - HC:81,0g AGS:3,9g - Azúcares:19,6g - Sal:2,4g</p>	<p>Fabada asturiana</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Tomate aliñado con orégano</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>671,4Kcal - Prot:32,0g - Lip:30,2g - HC:65,8g AGS:8,0g - Azúcares:18,3g - Sal:2,7g</p>	<p>Crema de calabaza asada</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>489,5Kcal - Prot:19,8g - Lip:12,2g - HC:71,5g AGS:2,2g - Azúcares:20,3g - Sal:3,6g</p>	<p>Arroz tres delicias</p> <p>Caballa con pisto de verduras</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>745,8Kcal - Prot:34,8g - Lip:25,3g - HC:93,2g AGS:5,6g - Azúcares:24,5g - Sal:2,4g</p>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<p>Espaguetis aglio-ollo</p> <p>Albóndigas de ternera con verduritas</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>781,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:35,7g - HC:89,5g AGS:1,4g - Azúcares:18.5g - Sal:1.7g</p>	<p>Lentejas con patatas</p> <p>Croquetas de jamón</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>500,6Kcal - Prot:26,3g - Lip:11,4g - HC:78,0g AGS:1,0g - Azúcares:19.1g - Sal:1.7g</p>	<p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la bilbaína</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>659,9Kcal - Prot:28,3g - Lip:35,7g - HC:72,3g AGS:1,3g - Azúcares:12.7g - Sal:2.5g</p>	<p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>-</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>624,4Kcal - Prot:27,0g - Lip:13,2g - HC:80,0g AGS:4,2g - Azúcares:20.7g - Sal:1.4g</p>	<p>Brócoli salteado con bacón</p> <p>Huevos moll</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>601,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:14,8g - HC:80,0g AGS:4,0g - Azúcares:19.3g - Sal:1.8g</p>
<b>31</b>				
<p>Crema parmentiere</p> <p>Estofado de ternera a la jardinera con zanahorias</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>625,1Kcal - Prot:23,7g - Lip:10,0g - HC:104,7g AGS:1,4g -</p>				