

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b></p> <p>FESTIVO</p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Huevos moll</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>675,9Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,5g - HC:96,1g AGS:4,1g - Azúcares:19,2g - Sal:4,2g</p>	<p><b>3</b></p> <p>Brócoli salteado con bacón</p> <p>Merluza a la bilbaína</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>495,6Kcal - Prot:30,0g - Lip:19,8g - HC:46,9g AGS:5,8g - Azúcares:23,9g - Sal:2,4g</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>-</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>614,8Kcal - Prot:26,9g - Lip:15,1g - HC:86,4g AGS:4,2g - Azúcares:19,0g - Sal:1,4g</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz integral con salsa de tomate</p> <p>Abadejo en adobo de limón frito</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>658,6Kcal - Prot:31,1g - Lip:19,6g - HC:87,7g AGS:4,7g - Azúcares:24,9g - Sal:2,0g</p>
<p><b>8</b></p> <p>Crema parmentiere</p> <p>Estofado de ternera a la jardinera con zanahorias</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>587,2Kcal - Prot:23,6g - Lip:26,1g - HC:60,2g AGS:8,6g - Azúcares:25,1g - Sal:1,6g</p>	<p><b>9</b></p> <p>FESTIVO</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Contramuslo de pollo asado en su jugo</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>580,3Kcal - Prot:32,0g - Lip:20,0g - HC:66,5g AGS:6,0g - Azúcares:23,2g - Sal:1,9g</p>	<p><b>11</b></p> <p>Patatas estofadas con chorizo</p> <p>Palometa en salsa de tomate</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>545,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:16,4g - HC:69,6g AGS:3,8g - Azúcares:19,8g - Sal:2,3g</p>	<p><b>12</b></p> <p>Potaje de garbanzos con espinacas</p> <p>Revuelto de queso</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>773,4Kcal - Prot:39,5g - Lip:34,5g - HC:71,5g AGS:12,0g - Azúcares:23,8g - Sal:2,8g</p>
<p><b>15</b></p> <p>Judías verdes a la portuguesa</p> <p>Lomo de cerdo a la española</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>625,2Kcal - Prot:30,6g - Lip:23,8g - HC:66,8g AGS:5,6g - Azúcares:21,7g - Sal:1,9g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arroz salteado con champiñones y pavo</p> <p>Limanda empanada</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>644,7Kcal - Prot:30,7g - Lip:15,8g - HC:92,3g AGS:2,6g - Azúcares:16,0g - Sal:2,0g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>-</p> <p>Pan y Natillas</p> <p>713,3Kcal - Prot:30,4g - Lip:20,1g - HC:97,5g AGS:6,5g - Azúcares:23,4g - Sal:1,6g</p>	<p><b>18</b></p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Bacalao al ajoarriero</p> <p>Ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>660,7Kcal - Prot:30,2g - Lip:23,9g - HC:78,2g AGS:7,6g - Azúcares:17,9g - Sal:2,5g</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas con calabaza</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>678,7Kcal - Prot:27,1g - Lip:23,4g - HC:84,1g AGS:5,8g - Azúcares:25,1g - Sal:3,7g</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos al pesto</p> <p>Caballa en salsa de tomate</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>790,3Kcal - Prot:32,4g - Lip:37,3g - HC:78,0g AGS:7,0g - Azúcares:17,9g - Sal:2,6g</p>	<p><b>23</b></p> <p>Crema de acelgas, puerro y zanahoria</p> <p>Jamoncitos de pollo asados a las finas hierbas</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>606,9Kcal - Prot:30,9g - Lip:20,6g - HC:69,3g AGS:4,1g - Azúcares:21,6g - Sal:1,9g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza a la vizcaína</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>620,8Kcal - Prot:31,8g - Lip:15,7g - HC:81,6g AGS:4,1g - Azúcares:26,1g - Sal:2,0g</p>	<p><b>25</b></p> <p>Sopa de picadillo</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha</p> <p>Puré de patata</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>655,3Kcal - Prot:21,6g - Lip:28,2g - HC:83,3g AGS:12,1g - Azúcares:19,8g - Sal:2,1g</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Huevos moll</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>711,3Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,4g - HC:108,6g AGS:6,4g - Azúcares:25,8g - Sal:4,4g</p>
<p><b>29</b></p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>560,1Kcal - Prot:25,5g - Lip:19,8g - HC:65,1g AGS:4,1g -</p>	<p><b>30</b></p> <p>Fideuá de pollo y verduras</p> <p>Jurel en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Fruta fresca</p> <p>677,9Kcal - Prot:31,2g - Lip:22,0g - HC:83,9g AGS:2,9g -</p>			