



### PROTOCOLO A SEGUIR PARA LA ACTIVIDAD DE JUDO

- **Instalación** Por protocolo COVID este curso las clases se impartirán los martes y jueves por la tarde a las 16,30 ( salida del colegio )
- **Control de asistencia:** Se pasará lista diariamente.
- **Toma de temperatura:** Se tomara la temperatura a cada alumno antes de cambiarse.
- **Higiene:** Cada alumnos desinfectará pies y manos con gel hidroalcohólico antes de entrar y después de salir de la actividad.
- **Judogi:** El judogi de cada alumno llegará al centro en una bolsa independiente, después de cada clase el judogi será desinfectado por la profesora y se quedará colgado hasta su próximo uso. Levándolo a casa la última semana del mes o el último día.
- **Cambio de ropa:** Los alumnos de Ed. Infantil se cambiaran de ropa en el mismo tatami donde practican judo. El resto utilizara el vestuario.
- **Mascarilla:** Será obligatorio el uso de mascarilla, durante el desarrollo de la clase.
- **Tatami (colchonetas):** Al final de cada sesión será desinfectada.
- **Aforo:** El aforo será limitado a 15 alumnos.
- **Desarrollo de la actividad durante el primer mes** (siempre en octubre):
  1. **Primera Estación \*\*:** Durante la primera semana de la actividad los alumnos harán judo en 4m cuadros (dos colchones) independientes y de forma estudio solo (tandoku renstu).
  2. **Segunda Estación:** Los alumnos harán con un mismo compañero 1/1. Para mejor control de rastreo. MISMA CLASE O GRUPO
  3. **Tercera Estación cuando se pueda:** Se mezclaran parejas en un máximo de 4 alumnos. MISMA CLASE O GRUPO
  4. **Cuarta Estación cuando se pueda:** Se mezclará y aumentará el número a 6 alumnos. MISMA CLASE O GRUPO
  5. **Quinta Estación se pueda:** Se podrá participar en competiciones/entrenamientos locales.

**\*\*** Esta primera semana no será necesaria aplicarla si los alumnos ya están asistiendo al colegio con normalidad. Y se empezaría en la segunda estación

Este protocolo está sujeto a los cambios que marque la situación sanitaria en la que nos encontramos.

Francisco Lorenzo  
Director del Judo Club Rivas



<https://forms.gle/3TvC1qopf2EUifmH8>